



**UDY RY:N**

**TOIMINTASUUNNITELMA**

**VUODELLE 2016**

## SISÄLTÖ

UUDENMAAN YLEISURHEILUN STRATEGIA VUODELLE 2016 .....	3
AVAINTULOKSET .....	4
1. HALLINNOLLINEN TOIMINTA .....	4
2. SEURA-, NUORISO- JA KOULUTUSTOIMINTA .....	5
2.1. Seuratoiminta.....	5
2.2. Nuorisotoiminta.....	5
2.3. Koulutustoiminta .....	6
3. KILPAILUTOIMINTA .....	7
3.1. Kilpailujen anominen.....	7
3.2. Kilpailut.....	9
3.3. Maksut.....	9
4. TIEDOTUS JA MARKKINOINTI.....	10
5. UUDYN TUOTTEET JA PALVELUT JÄSENSEUROILLE .....	10

# UUDENMAAN YLEISURHEILUN STRATEGIA VUODELLE 2016

## 1. Uudenmaan Yleisurheilun toiminta-ajatus

Uudenmaan Yleisurheilun tarkoituksena on toimia seurojen yhteistyöelimenä ja vahvistaa jäsenseurojen asemaa suomalaisessa yleisurheilussa sekä toimia Suomen Urheiluliiton jäsenenä.

## 2. Visio

Menestyvää yleisurheilun seuratoimintaa.

Valtakunnallisesti vakiintuminen viiden parhaan piirin joukossa.

## 3. Keskeiset päämäärät

### **Yleisurheilun harrastajamäärän lisääminen**

- seurakisat
- yleisurheilukoulut
- seuratason kouluyhteistyö
- seurojen aktivoiminen

### **Kilpaurheilun aseman vahvistaminen**

- piirileiritys
- valmentajien yhteistyö

### **Varainhankinnan ja tiedotuksen vahvistaminen**

- kunniakerros varainhankintakeinona
- sähköisen tiedonkulun edelleen kehittäminen

## **Tavoitteet**

Harrastajamäärä	v. 2016 – 3 000
Seuraluokittelu	Viiden parhaan piirin joukkoon
Kunniakierros	v. 2016 - 60 000

## **AVAINTULOKSET**

### **1. Tukitulokset**

1. Lasten yleisurheiluohjaajakurssin osallistujamäärä 40
2. Nuorten yleisurheiluohjaajakurssin osallistujamäärä 20
3. Nuorisovalmentajatutkinnon osallistujamäärä 5

### **2. Laadun varmistaminen**

#### **Tulostavoitteet**

1. Junnuleirin osallistujamäärä 65 urheilijaa/leiri
2. Piirileirityksen osallistujamäärä 40-50 urheilijaa
3. Seuratapahtumia 1

## **1. HALLINNOLLINEN TOIMINTA**

Uudy ry on vahvasti mukana SUL:n eteläisen alueen toiminnassa, jolla toimii päätoiminen aluepäällikkö. SUL:n Eteläisen alueen piirit Uudy ry, Näid ry ja Helsy ry tekevät yhteistyötä keskenään yhdessä aluepäällikön kanssa. Alueen toimielin on aluejohtokunta, johon Uudy ry on valinnut kaksi edustajaa. Aluejohtokunnan keskeisenä tehtävänä on koordinoida alueen kilpailutoimintaa, valmennusyhteistyötä sekä seuratoiminnan palvelujärjestelmää.

Valtakunnan luokittelussa pyritään varmistamaan paikka viiden parhaan piirin joukossa. Tavoitteena on jatkaa 2015 aloitettuja seuratapahtumien järjestämistä. Kunniakierrosprojekti jatkuu entisen kaavan mukaan ja tavoitteena saada 10 seuraa mukaan. Hallitus kokoontuu 8–10 kertaa toimintavuonna.

## **2. SEURA-, NUORISO- JA KOULUTUSTOIMINTA**

### **2.1. Seuratoiminta**

#### **Seuratapahtumat**

Vuoden 2016 pyritään jatkamaan seuratapahtumien järjestämistä. Seuratapahtumissa käsitellään ajankohtaisia seurajohtamiseen ja seuratoimintaan liittyviä teemoja. Seuratapahtumiin toivotaan aihe-ehdotuksia jäsenseuroilta. Seuratapahtumien operatiivinen vastuu on piirin hallituksen seuratoiminnasta vastaavalla henkilöllä. Seuratapahtumista tiedotetaan piirin nettisivuilla ja seurapostituksella vuoden 2016 aikana.

#### **Piirileiri**

Kauden 2015–2016 piirileiritys toteutetaan Eteläisen alueen yhteisenä leirinä, jossa UUDY on isäntäpiirinä ja lisäksi mukana ovat Kaakkoinen alue. Piirileiri järjestetään kolmessa osassa Liikuntakeskus Pajulahdessa. Isäntäpiirinä leirityksestä vastaa seurapäällikkö. Leirityksen sisältö noudattaa Suomen Urheiluliiton piirileirityksen koulutusohjetta. Käytännön toimista kauden aikana leirillä vastaa piirin valitsemana leiripäällikkö.

Kauden leiripäivämäärät Pajulahdessa ovat 6.-8.11.2015, 5.-7.2.2016 ja 22.-24.4.2016.

#### **Junnuleiri**

Kaudella 2015-2016 järjestetään Junnuleiri 2x vuodessa: keväällä toukokuussa kesäkauden avausleirinä ja syksyllä syys-marraskuussa kauden päätösleirinä. Junnuleiri on tarkoitettu piirin jäsenseurojen 9-13-vuotiaille urheilijoille ja heidän ohjaajille.

### **2.2. Nuorisotoiminta**

Näkyvimmit seuratoiminnan mallit nuorisotoiminnassa ovat yleisurheilukoulu ja seurakisamalli. Nuorisotoiminnan tavoitteena onkin auttaa seuroja yleisurheilukoulujen, seuratason kisojen suunnittelussa ja kehittämisessä, ohjaajien rekrytoinnissa sekä kouluttaa uusia ohjaajia.

Piirin nuorisotoiminnan tulosta mitataan lisenssien määrällä.

#### **Nuoriso Cup**

Kilpailutoiminnassa nuorisotoiminnan näkyvin toiminto on Nuoriso Cup. Nuoriso Cup -kisaan lasketaan pisteitä seuroille kaikista 9-15 -vuotiaiden Uudyn piirinmestaruuskisoista pois lukien maantiejuoksut, joita ei lasketa mukaan Nuorisocupiin.

Vuoden paras seura palkitaan Nuoriso Cup -kiertopalkinnolla.

## **Hese-kisa**

Hese-kisa on piirin alueen viides - ja kuudesluokkalaisten yleisurheilun joukkuekisa, joka liittyy ala-asteilla toteutettavaan H-Hetkeen. Hese-kisan tiedottamisesta ja mainostamisesta kouluihin on vastuussa paikalliset seurat. Ilmoittautumiset toimitetaan piirin vastuuhenkilölle Svea Kytölä osoitteeseen svea.kytola@kesko.fi

Vuonna 2016 piirimme alueella järjestettävä Hese-piirikisa pidetään Lohjalla 3.5.2016

## **2.3. Koulutustoiminta**

### **2.3.1. Tuomarikoulutus**

Kaikki tuomarikoulutustilaisuudet tapahtuvat seurojen pyynnön perusteella. Koulutustilaisuuksista on sovittava suoraan kyseisestä koulutuksesta vastaavan henkilön kanssa.

Palkintotuomarikoulutustilaisuuksia pidetään 4-6 kpl, joista pääosa on eri lajien sääntöihin perehdyttäviä ns. 2-tason koulutuksia. Ainakin yksi kurssi on lajinjohtajakoulutus, ns. 3-taso.

Tason 1 (toimitsija) koulutus annetaan pääsääntöisesti seurojen kokeneiden tuomareiden tehtäväksi. Heille järjestetään tarvittaessa kevään aikana tehtävään valmistava koulutustilaisuus.

Kokeneella 3-tason tuomarilla on mahdollisuus päästä SUL:n järjestämään 4-tason koulutukseen. Halukkaiden tulee ilmoittautua piirin tuomarikouluttajalle. Etusijalla ovat SM-kilpailujen järjestämiseen valmistautuvien seurojen tuomarit.

Lähetäjä-, kävelytuomari- ja kuuluttajakoulutustilaisuuksia järjestetään yhteistyössä eteläisen alueen kouluttajien kanssa. Pyyntö näistä koulutuksista esitetään joko suoraan kouluttajille tai piirin tuomarikouluttajalle.

Keväällä pidetään tarvittaessa kilpailujenjärjestäjäkoulutus. Se on lähinnä kokeneille lajinjohtajille tarkoitettu paketti kaikista kilpailujen järjestämisessä huomioon otettavista asioista. Kurssille osallistuneille ei anneta minkään tason tuomarikorttia.

Tulospalveluohjelman koulutus järjestetään niin ikään seuroista tulevien pyyntöjen mukaan. Pyyntö osoitetaan tuomarikouluttajalle.

Maalikamerakoulutus keskittyy tietokonepohjaisen järjestelmän käyttöön, johon koulutuksen antaa maalikamerajärjestelmän toimittaja.

2-tason tuomarikoulutustilaisuuksien edellytys on 10 kurssilaista. Seurakohtaiset koulutustilaisuudet kannattaa pitää yhteistyössä lähiseurojen kanssa.

Tuomarikoulutuksista perittävä hinta on II tason kurssilta ja lähetäjäkoulutuksesta 20 euroa/myönnetty kortti ja III tason koulutuksesta 30 €. Hintaan sisältyy koulutus,

koulutusmateriaali ja tuomarikortti. Jos osallistujalla on jo aiemmin saatu ko. tuomarikortti, on maksu 10€. Kilpailunjärjestäjäkoulutuksen ja tulospalveluohjelmakoulutuksen hinta on 25€/osallistuja. Laskutus tapahtuu seuroittain jälkikäteen.

Kuhunkin aluemestaruus- tai piirinmestaruuskilpailuun nimetään ylituomari, jonka tehtävät on kuvattu Uudyn verkkosivuilla. Ylituomarin tulee laatia kilpailusta raportti, joka lähetetään piirin tuomarikouluttajalle ja kilpailun järjestäjille. Raportin tavoitteena on parantaa kisajärjestelyjä. Ylituomari on oikeutettu matkakulukorvauksiin. Kulut maksaa piiri.

### **2.3.2. Ohjaajakoulutus**

#### **Lasten yleisurheiluohjaajakoulutus**

SUL:n 1.tason koulusta, jonka tavoitteena on, että kurssilainen osaa opettaa ja ohjata 7–11-vuotiaiden lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.

Kurssin aiheina ovat mm. lasten yleisurheilukoulun sisältö ja sen perusteet, lasten ohjaaminen ja harjoittaminen, lasten yleisurheilu ja yleisurheiluvälineet käytännössä, yleisurheilukoulu ja lasten kilpailut.

Osallistujat saavat kurssitodistuksen lisäksi kirjan Yleisurheilua 7–11 -vuotiaille. Kurssi kestää 12 tuntia ja maksaa 100 euroa. Osallistujalta vaaditaan 15 vuoden ikä.

Kursseja järjestetään n. 2–3 sekä keväällä että syksyllä ja niitä voi tilata seuroittain. Tiedustelut kursseista voi tehdä suoraan nuorisopäälliköltä. Ajankohtaiset tiedot löytyvät aina piirin nettisivuilta.

### **2.3.3. Opettajakoulutus**

Seurat vastaavat omalla alueellaan opettajakoulutuksista ja voivat pyytää kouluttajan omalle paikkakunnalleen. Vastuuhenkilönä ja piirin koordinaattorina toimii nuorisopäällikkö.

## **3. KILPAILUTOIMINTA**

### **3.1. Kilpailujen anominen**

Kilpailuhaku tapahtuu kahdessa osassa. 15.1.2016 alkaen haetaan piirin myöntämät kilpailut ja 15.–30.11.2016 kaikki alueen myöntämät kilpailut (entiset kansalliset, nuorisokansalliset ja avoimet aluekilpailut). Avoimia aluekilpailuja ulkoratakaudelle haetaan sähköisesti hakupalvelun kautta. Aluekissaluokkaan kuuluvat: Ulkoratakilpailut, hallikilpailut, kävelykilpailut sekä maasto- ja maantielajien kilpailut

Sähköiseen hakulomakkeeseen tulee merkitä haetun kilpailun luokka. Kilpailulle myönnettävän lopullisen luokituksen ja ajankohdan päättävät alueet ja SUL:n kilpailuvaliokunta hakemusten pohjalta. Tarkemmat hakuohjeet päivitetään piirin nettisivuille sekä lähetetään seuroille sähköpostitse.

Vuoden 2016 osalta jatketaan aluemestaruuskilpailujen kehittämistä yhdessä Helsyn ja NäiDin piirien kanssa. Kaikki aluemestaruuskilpailut järjestetään yhdessä Helsyn ja NäiDin piirien kanssa. Aluemestaruuskilpailuissa jaetaan ainoastaan yhdet mitalit/laji.

Aluemestaruuskilpailut/piirinmestaruuskilpailut anotaan edelleen piiriltä tammi-helmikuussa ja tarkemmat hakuohjeet päivitetään piirin nettisivuille. Hakusivusto aukeaa 15.1.2016. Pääsääntöisesti avoimet aluekilpailut haetaan 15.2.2016 mennessä. Tämän jälkeen on hyvä olla yhteydessä piirin kilpailuvastaavaan ennen hakemuksen lähettämistä. Varsinaisen hakuajan jälkeen kilpailut pitää hakea vähintään viikko ennen kilpailun ajankohtaa.

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskilpailut järjestetään vuosittain tarkistettavan kiertojärjestyksen mukaisesti. Järjestäviin seuroihin ollaan yhteydessä heti kun alueen kilpailupäivät on selvillä.

Kaikki kilpailut tulevat käsittelyn jälkeen kilpailukalenteri.fi-sivulle. Kilpailuihin ilmoittaudutaan vain kilpailukalenterin kautta, poikkeuksena viestit. Kilpailuhakemuksiin on ehdottomasti laitettava näkyviin myös varapäivä ja seuran pankkitilinumero.

Pm- ja am-kilpailujen mitalit toimitetaan seuroille viimeistään kilpailupäivänä piirin toimesta. Mitalit laskutetaan seuroilta myöhemmin.

Jakamattomat mitalit palautetaan välittömästi tai viimeistään syyskokouksessa. Laskutusta varten palautettava määrä ilmoitetaan piirin kilpailuvastaavalle välittömästi kilpailujen jälkeen.

Järjestävän seuran pitää päivittää tulokset kilpailukalenteriin sekä lähettää ne välittömästi niiden valmistuttua piirin nettisivuille ([webmaster@uudy.fi](mailto:webmaster@uudy.fi)), tilastovastaavalle ([eero.rautio@kolumbus.fi](mailto:eero.rautio@kolumbus.fi)), lehdistölle ja Tilastopajaan sekä yhteisissä kilpailuissa myös muille osallistuville piireille.

Pm- ja am-kilpailuihin on osanotto-oikeus vain sellaisella urheilijalla, jolla on voimassa oleva lisenssi. Lisäksi on huomioitavaa, että kilpailuissa on ilmoittautumismaksut. Maksuvelvollisuus syntyy, kun ilmoittautuu kilpailuun.

Kilpailutoiminta tulee kokemaan uudistuksia seuraavien vuosien aikana. Muutoksista tiedotetaan piirin nettisivuilla. Sivuilta löytyvät kaikki kilpailutoimintaa koskevat päivitettyt tiedot.



### 3.2. Kilpailut (piirin seura järjestää tai piiri järjestää yhdessä muiden piirien kanssa)

#### Hallikilpailut

Pm Vauhdittomat sisähypyt (9-v.->)	HSU
Pm Junnuhallit (9–15-v.)	helmi-maaliskuussa

#### Pm-ja Am-kilpailut

Am Maantiekävelyt (17-v.->)
Pm Maantiejuoksut (9-15v.)
Am Maantiejuoksut 17-v.->)
Pm Maastot (9-v.->)
Am Maastot (17-v.  )
Pm Junnuviestit (9–15-v.)
Pm Junnuottelut (9–15-v.)
Pm Junnuottelut 2. (9-13v.)
Pm Junnut (9–15-v.)
Am Viestit (17-v.->)
Vattenfall Seuracup I
Am Esteet (17-v.->)
Am Ottelut (17-v.->)
Am Nuoret (17–19-v.)
Am Yleinen
Vattenfall Seuracup II
Am Maraton
Am 10 000m

### 3.3. Maksut

#### Kilpailulupamaksut

Gp-kilpailu	200,-
Eliittikilpailut (*****)	100,-
Tähtikisat (****)	80,-
Kansalliset kilpailut (***/** )	
Avoimet aluekilpailut (kansalliset,nuorisokansalliset,hölkät,hallikilpailut,kävelykilpailut, maastot ja maantiejuoksut)	40,-
Nuorten Eliittikilpailut	50,-
Piirin myöntämät kilpailut	30,-

#### SM-kisojen ilmoittautumismaksut

Henkilökohtaiset lajit	15,-/laji
paitsi erikseen järjestettävät:	
moniottelu SM:t	30,-/hlö
SM-maraton	30,-/ hlö
SM-maantiekävelyt	30,-/hlö

SM-maantiejuoksut	30,-/hlö
Viestit	25,-/ laji/joukkue

#### **Muut ilmoittautumismaksut**

Pm/Am henkilökohtaiset lajit (pm junnuhallit, sisähyyt, 17v.- yleinen)	7,-/laji
Pm 9-15v.	6,-/laji
Am/pm-viestijoukkue	15,-/joukkue
Am-ottelut	20,-/hlö
Pm-junnuottelut	15,-/hlö

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN = KOLMINKERTAINEN MAKSU

## **4. TIEDOTUS JA MARKKINOINTI**

Uudy:n tiedotuksen tavoitteena on palvella jäsenseurojen tarpeita ja pitää yllä positiivista mielikuvaa yleisurheilusta. Piirin tehtävänä on myös toimia linkkinä seurojen ja Suomen Urheiluliiton välillä ja välittää SUL:n hallituksen ja valtuuston päätöksistä tietoa jäsenseuroilleen.

Tiedotuksen merkittävin kanava on Uudy:n nettisivut ([www.uudy.fi](http://www.uudy.fi)). Lisäksi ajankohtaisista ja kiireellisistä asioista lähetetään sähköpostia jäsenseurojen yhteyshenkilöille seuratiedotteen muodossa.

Hallituksen pöytäkirjat julkaistaan Uudy:n nettisivuilla hyväksymisen jälkeen. Nettisivuilta löytyvät myös toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä esimerkiksi talousarviot.

Tarvittaessa Uudy tiedottaa tapahtumista ja esimerkiksi hallituksen päätöksistä lehdistötiedotteella. Tulospalvelussa päävastuu tulosten edelleen lähettämisessä on kilpailun järjestävillä seuroilla.

Sähköisen tiedonkulun kehittämistä jatketaan edelleen vuoden 2016 aikana.

## **5. UUDYN TUOTTEET JA PALVELUT JÄSENSEUROILLE**

### **Uudenmaan Yleisurheilu ry:n jäsenyys**

- seurajäsenyys
- seurojen lisenssiurheilijoiden oikeus ottaa osaa kilpailuihin
- jäsenseuroille suunnatut leiri- ja koulutuspalvelut
- piirin sisäinen ja ulkoinen viestintä

### **I-tason ohjaaja ja valmentajakoulutus**

Lasten yleisurheiluohjaajakurssi 12 h tuntia.

- hinta 100 € / osallistuja
- tilattavissa seurakohtaisesti
- 7–11-v. ohjaajille
- tiedustelut nuorisopäällikkö
- laskutetaan seuroittain kurssin jälkeen

## **Leiritoiminta**

### **Piirileiritys**

- hinta Pajulahti laskutuksen mukaan ja koulutusmaksu 60 € (maksetaan piirille)
- 12–15-v. urheilijoille ja heidän valmentajilleen
- kolme leiriviikonloppua / harjoituskausi
- tiedustelut seurapäällikkö/leiripäällikkö

### **Junnuleirit**

- hinta n. 155 €/kerta/osallistuja
- 9-13 v. urheilijoille
- 1 leiri keväällä ja 1 leiri syksyllä
- tiedustelut nuorisopäällikkö

## **Tuomarikoulutus**

### **II-tason tuomarikoulutus**

- hinta 20 € / osallistuja
- kohderyhmä toimivat toimitsijat
- tilattavissa seurakohtaisesti
- tiedustelut tuomarikoulutusvastaava

### **III-tason tuomarikoulutus**

- hinta 30 € / osallistuja
- kohderyhmänä lajijohtajat
- tilattavissa seurakohtaisesti
- tiedustelut tuomarikoulutusvastaava

### **Lähtettäjä-, kuuluttaja-, kävelytuomarikoulutus**

- hinta 20 € / osallistuja
- tiedustelut ko. koulutusvastaavat